

Gespräche unter Müttern...

Ein Angebot von insieme Biel Seeland

Möchtest du dich treffen mit anderen Müttern
begleitet von einer Psychologin?
Fünfmal zwei Stunden reden, erzählen, zuhören und
neue Impulse erhalten...
...nimm dir Zeit für dich!



Du bist Mutter eines Kindes mit einer Beeinträchtigung.
Du möchtest in deiner Rolle als Mutter über grossartige Momente und schwierige Situationen sprechen und nachdenken.
Du freust dich auf Gespräche unter Müttern, eine Psychologin und selbstbetroffene Mutter moderiert.
Du wünschst dir, dass du als Mutter durch den Austausch gestärkt wirst.

Maile deine Anmeldung mit Namen, Adresse und Telefonnummer bis 26.10.25 an kontakt@brigittedolder.ch.

Kosten für einen Abend pro Person: CHF 55.00.
Bitte teile mit, an welchen Abenden du teilnehmen möchtest.
Reduktion der Kosten auf Anfrage.

Jeweils am Montag, 18.15-20.15 im LadenBistro Biel
Jakob-Rosius-Strasse 12, 2502 Biel

03.11.25
17.11.25
01.12.25
12.01.26
26.01.26

Gesprächsführung und Impulse:
Brigitte Dolder, lic. phil. Psychologin, Coach / Supervisorin bso, Lyss
Mutter von zwei erwachsenen Söhnen, der ältere mit Diagnose ASS